

A close-up photograph of several pink lotus petals scattered on a bed of smooth, grey and blue stones. The petals are in various stages of bloom, some fully open and others partially closed. The lighting is soft, highlighting the delicate texture of the petals.

— ESPACE **A.I.R.**
Sarrant Gers

Atelier Danse

Tous les jeudis de 18h30 à 20h30.

Pour tous à partir de 16 ans.

"A travers des gestes sensibles et intuitifs, à l'aide d'images mentales liées à la nature qui guideront notre imaginaire, nous cheminerons vers la danse singulière de chacun.

Ce temps pour soi sera une occasion unique de détente, pour se ressourcer, respirer, partager et renforcer une impression de soi."

Sophie Cournède est danseuse, professeure de yoga, son parcours éclectique en danse lui confère une approche pédagogique originale.

Depuis 2009 elle propose ses ateliers à L'Espace AIR dont elle est l'initiatrice.

Tarif : 300 € l'année, 20 € l'unité.

Ces ateliers seront dispensés sur deux périodes pour un total de 33 dans l'année.

Du 8 septembre au 15 décembre 2016 et du 23 février au 6 juillet 2017.

Infos/ inscriptions: Tél: 06 74 44 25 76 mail: info@espaceair.com site: www.espaceair.com