

1, 2, 3 mai 2009

SARRANT

« Le Corps au Repos »
1^{er} mai

PUYSSEGUR

« Le Corps dans la Nature »
2 mai

3 mai

BRIGNEMONT

« Les Nourritures du Corps »

Situation : Gers et Haute-Garonne

+ d'infos : 05 62 67 97 43



Le printemps du local



Expositions, Livres, Détente, Dégustation...



Le printemps du local

SARRANT

1^{er} mai

avec la Librairie- Tartinerie - lres.org

- Exposition **Peintures à l'huile** (19h vernissage)
Sylvia Matoso
- Séances découvertes de **Massages** (14h à 17h)
Pascaline Mitjana
- **Lectures** publiques (16h à 17h)
- Rencontre avec *Eric Mullens* auteur de « **Apprendre à faire la sieste** » (17h30)
- **Transats, boissons** pour se détendre

PUYSSEGUR

2 mai

au camping « **Namaste** »
camping.namaste.free.fr

- Expositions dans la forêt :
 - Peintures sur Trames**
Jean Patrick Magnoac
 - Mobiles**
Virginie Weber
- Découverte
 - Tai Chi et Qi Gong** (16h,17h)
Pascaline Mitjana
- Vernissages (19h)
- Soirée **Grillades***...(20h)

BRIGNEMONT

3 mai

Resto « **Le Bœuf d'Antan** »

boeufdantan.com

- **Marche dynamique** de Sarrant à Brignemont (10h)
Pascaline Mitjana
- Exposition **Tableaux** (12h vernissage)
Sylvia Matoso
- **Echanges** avec Eleveur et Producteur autour d'un repas** (13h)
- Visite **Moulin et puits à Grain** (15h)

* Réservation conseillée auprès du camping Namaste (05 61 85 77 84)

** Réservation conseillée auprès du resto Le Bœuf d'Antan (05 34 52 10 31)